

УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

Ситуация

Пациентка 58 лет обратилась на прием к гинекологу.

Жалобы

Жалобы на сухость, жжение и дискомфорт во влагалище, невозможность жить половой жизнью из-за болезненных ощущений. Жалоб на вазомоторные симптомы не предъявляет.

Анамнез заболевания

Вышеуказанные жалобы беспокоят в течение 2 лет, в последние 6 месяцев ухудшение состояния. Врачом по месту жительства был назначен крем с метилурацилом без эффекта. Последняя самостоятельная менструация в возрасте 49 лет.

В анамнезе: в возрасте 50 лет оперирована по поводу рака щитовидной железы T1N0M0 в объеме тиреоидэктомии. Гистологический диагноз- папиллярный рак щитовидной железы. После хирургического лечения -курс радиойодтерапии. В настоящее время принимает заместительную гормональную терапию тиреоидными гормонами.

Анамнез жизни

Хронические заболевания: хронический гастрит, язвенная болезнь желудка.

Не курит, алкоголем не злоупотребляет.

Профессиональных вредностей не имела.

Аллергических реакций не было.

У мамы узловой зоб.

Объективный статус

Состояние удовлетворительное. Рост 164 см, масса тела 64 кг. ИМТ 23,7. Кожные покровы обычной окраски и влажности. Периферических отеков нет. Дыхание везикулярное, ЧДД 14 в 1 мин. Тоны сердца ритмичные, ЧСС 76 в 1 мин, АД 120/70 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень по краю реберной дуги.

Гинекологический статус

Наружные половые органы развиты правильно. Оволосение по женскому типу. Слизистая влагалища бледная, истончена. Шейка матки гипертрофирована, многослойный плоский эпителий визуально с незначительными петехиальными кровоизлияниями. Тело матки нормальных размеров, плотное, подвижное, безболезненное при пальпации. Придатки справа - без особенностей. Придатки слева - без особенностей. Область их при пальпации безболезненна. Своды свободны. Патологических образований в области малого таза на момент осмотра не выявлено. Выделений нет.

Трансвагинальная ультрасонография

Тело матки в anteflexio. Размеры матки 5,5*3,9*4,8см. Миометрий диффузно неоднородной структуры. Полость матки не расширена. М-эхо 0,1 см, обычной эхо-структуры.

Правый яичник 2,0*1,6*1,3 см, объем яичника 2,08 см³, отдельные фолликулы не определяются.

Левый яичник 2,3*1,2*1,3 см, объем яичника 1,9 см³, отдельные фолликулы не определяются.

Жидкость в позадиматочном пространстве не определяется.

ВОПРОСЫ

1. Необязательным среди обследований для данной пациентки можно назвать

- определение индекса созревания эпителия влагалища
- **биопсию влагалища и вульвы**
- онкоцитологию шейки матки
- кольпоскопическое исследование

2. Обязательным инструментальным обследованием для данной пациентки является

- **трансвагинальная ультрасонография**
- ультразвуковое исследование молочных желез
- флюорография
- обзорная рентгенография органов грудной клетки

3. Опираясь на критерии STRAW+10, в данном случае стадия репродуктивного старения будет определяться как

- Ранний постменопаузальный период
- **Поздний постменопаузальный период**
- Ранняя фаза менопаузального перехода
- Поздняя фаза менопаузального перехода

4. Проявления климактерия, характерные для жалоб пациентки, являются _____ симптомами

- **средневременными**
- поздними
- своевременными
- ранними

5. Показанием для назначения менопаузальной терапии в данном случае является

- повышенный риск остеопороза
- вазомоторные симптомы менопаузы
- **генитоуринарный менопаузальный синдром**
- постменопаузальный метаболический синдром

6. Наиболее предпочтительным способом введения препаратов менопаузальной гормональной терапии, в данном случае, является

- пероральный
- **вагинальный**
- инъекционный
- трансдермальный

7. Веществом в составе препарата менопаузальной гормональной терапии, обладающим высокой селективностью к эстрогеновым рецепторам нижнего отдела мочеполового тракта при сравнительно малом связывании с рецепторами в других тканях и наиболее предпочтительным, в данном случае, является

- эстрон
- 17 β -эстрадиол
- **эстриол**
- эстрадиола гемигидрат

8. Стратегией в использовании препаратов локальной менопаузальной гормональной терапии, в данном случае, является

- **снижение кратности и дозы**
- увеличение кратности и дозы
- увеличение дозы, снижение кратности
- снижение дозы, увеличение кратности

9. Длительное (от 6 месяцев) назначение препаратов эстриола пациентке для сохранения лечебного эффекта терапии, в данном случае, является

- не желательным
- **желательным**
- не обязательным
- невозможным

10. Для динамического наблюдения за данной пациенткой на фоне использования локальной менопаузальной гормональной терапии обязательным обследованием является

- **УЗИ органов малого таза**
- МРТ органов малого таза
- аспирационная биопсия эндометрия
- кольпоскопия

11. В течение первого года лечения местными препаратами менопаузальной гормональной терапии наблюдение за данной пациенткой с оценкой терапевтического эффекта проводится 1 раз в _____ месяцев

- 18
- 5
- 12
- **6**

12. Мерой профилактики данной патологии является

- повышение массы тела
- высокое содержание углеводов в рационе
- **сохранение регулярной половой жизни**
- частое применение средств интимной гигиены